

*«Am invatat ca viata iti poate fi schimbata in cateva ore  
De catre oameni care nici nu te cunosc»*

Ma numesc **Tatiana VARUTI (ARAPU)**. M-am nascut si am crescut in **Republica Moldova** (Nisporeni-Ciutesti). Studiile superioare le-am absolvit in **Romania-Craiova**. Tot aici s-a nascut fetita mea **Karolina**.

Perioada cea mai problematica a vietii mele de pana acum a fost anul 2011, an care a luat sfarsit intr-un final. Inceputul anului 2012 mi-a adus si tristete dar, si bucurie. Am pierdut o persoana draga sufletului meu, dar in schimb, am castigat o **mare familie**, in **Franta**.

Este o **familie-comunitate** alcatuita din persoane cu **dezabilitati fizice** (pierderea sanselor unei persoane de a lua parte la viata comunitatii la un nivel echivalent cu ceilalti membri, **ex:** dificultati de vorbire/comunicare, dificultati de perceptie) **si dezabilitati psihice** (incapacitatea persoanei cu tulburari psihice de a face fata vietii in societate, **ex:** dificultati de invatare si intelegere datorate unei dezvoltari incomplete a inteligentei). Toate aceste *persoane fragile* in societate au nevoie de ajutorul nostru, a voluntarilor si benevolilor. Am fost primita de catre acesti oameni in familia si casa in care traiesc cu multa caldura, politete si prietenie. Mi s-a oferit un loc la masa lor, mi s-a oferit o camera sa locuiesc, mi s-a oferit respectul si ajutorul intregii comunitati. Tot ce trebuie sa fac in schimb este, sa favorizez buna intelegere intre aceste persoane care locuiesc aici, astfel incat,

sa se simta «ca acasa».

Munca pe care o fac este considerata o «*misiune voluntara*», care se realizeaza in L'Arche de la Vallée. Comunitatea **L'Arche de la Vallée** este alcatuita din 5 Foyere (case locuite de aceste persoane), Atelierul de Artizanat, Sala pentru Activitati si Zona Spatiilor Verzi din incinta comunitatii.

Casa in care locuiesc eu se numeste *Maranatha* si gazduieste 9 asemenea persoane plus 3 asistenti voluntari. Aici imi petrec majoritatea timpului alaturi de barbati si femei suferinzi, contribuind impreuna la bunul mers al ritmului cotidian de viata. Pregatim laolalta cele trei mese principale ale zilei, participam impreuna la intretinerea curateniei in casa, tot impreuna facem plimbari de grup in aer liber. Rolul meu este sa-i ajut pe acesti oameni in viata lor de zi cu zi pentru ca problema pe care o au nu le permite acest lucru. Dar *cel mai important rol* al meu este sa le mentin *echilibrul psiho-social pentru a preveni o eventuala depresie.*

*«Am invatat ca indiferent cat de mult suferi,*

*lumea nu se va opri in loc pentru durerea ta!».*

Toti respectam aici sarbatorile religioase, mergem disciplinat la biserica de doua ori pe saptamana sa ne rugam pentru sanatatea aproapelui nostru. Participam la programe recreationale: *exursii*,

*vizionari de filme, auditii muzicale, tabere, pelerinaje. Sunt indeplinite si programele socio-educative: activitati artistice (sculptura, pictura), expozitii cu creatiile membrilor. Este respectata cu strictete consilierea psihologica, medicala si cea socio-profesionala. Toate sunt atat de bine organizate...*

*«Am invatat ca nu conteaza CE ai in viata, ci pe CINE ai».*

\* \* \* \* \*

Vreau foarte multe lucruri sa spun dar, constat ca nu exista suficiente cuvinte sa exprim tot ce-mi simte sufletul. Cel mai indicat ar fi sa multumesc intregii **Comunitati L'Arche de la Vallée** pentru tot ce mi-a oferit. Multumesc si lui Dumnezeu, datorita caruia ii cunosc. Multumesc mult Consiliului de Administratie care se ingrijeste sa-mi ofere cursuri de perfectionare profesionala si ore de limba franceza. Si nu in ultimul rand multumesc tuturor prietenilor si colegilor mei (asistenti voluntari, asistenti salariati, asistenti benevoli, responsabili) care ma sustint in momentele de impas.

*«Am invatat ca trebuie sa te desparti de cei dragi cu cuvinte calde*

*S-ar ptea sa fie ultima oara cand ii vezi»*

**Tatiana VARUTI (ARAPU), asistent voluntar, martie 2012.**